

## LITERASI DIGITAL INTERNET SEHAT SEBAGAI EDUKASI SISWA SDN 1 PETUGURAN KABUPATEN BANJARNEGARA

Ghufron Zaida Muflih<sup>1</sup>, Muhammad Ilham Sayogi<sup>2</sup>, Rizki Mubarok<sup>3</sup>, Khabib Nasrulloh<sup>4</sup>, Dimas  
Fernanda<sup>5</sup>

<sup>1,2,3,4,5</sup>Program Studi Teknik Informatika, Fakultas Teknik, Universitas Ma'arif Nahdlatul Ulama Kebumen  
email [ghufron.zaida@umnu.ac.id](mailto:ghufron.zaida@umnu.ac.id)

**Abstrak:** Internet sebagai pusat pencarian dan penyediaan informasi sangat berguna bagi siswa dalam proses pembelajaran. Namun, kurangnya kesadaran akan penggunaan internet yang sehat dapat menimbulkan dampak negatif yang tidak dapat dihindari dari internet itu sendiri. Begitu pula dengan siswa di SDN 1 Petuguran Kabupaten Banjarnegara. Untuk menghindari penggunaan internet yang berlebihan, tidak terkendali dan tidak tepat, maka sangat penting untuk melaksanakan sosialisasi tentang penggunaan internet yang sehat. Kegiatan sosialisasi ini bertujuan untuk menambah pengetahuan siswa di SDN 1 Petuguran Kabupaten Banjarnegara. Hasil dari kegiatan ini adalah pertama, adanya kesadaran dari pihak sekolah akan pentingnya terus melakukan upaya pengendalian penggunaan internet oleh siswa agar menjadi individu yang lebih baik. Kedua, kegiatan ini mampu meningkatkan pengetahuan atau pemahaman siswa SDN 1 Petuguran Kabupaten Banjarnegara tentang internet dan dampak penggunaan internet, sehingga siswa dapat lebih bijak dalam menggunakan teknologi internet. Hal ini terlihat dari antusiasme siswa dalam sesi diskusi. Ketiga, dapat terjalin kerjasama antar kampus dan sekolah. Kegiatan sosialisasi ini diharapkan dapat menjadi upaya pendampingan penggunaan internet sehat di lingkungan sekolah dasar.

**Kata Kunci:** Internet Sehat, Sosialisasi, Internet

**Abstract:** *The internet as a center for searching and providing information is very useful for students in the learning process. However, a lack of awareness of healthy internet use can lead to unavoidable negative impacts from the internet itself. Likewise with students at SDN 1 Petuguran, Banjarnegara Regency. In order to avoid excessive, uncontrolled and improper use of the internet, it is very important to implement socialization about healthy internet use. This socialization activity aims to increase the knowledge of students at SDN 1 Petuguran Banjarnegara Regency. The results of this activity are first, there is awareness on the part of the school the importance of continuing efforts to control students' use of the Internet so that they become individuals better. Second, this activity is able to increase the knowledge or understanding of students at SDN 1 Petuguran, Banjarnegara Regency about the internet and the impact it has on using the internet, so that students can be wiser in using internet technology. Matter This can be seen from the enthusiasm of the students in the discussion session. Third, collaboration between campuses can be established and school. It is hoped that this socialization activity can be an effort to assist usage Healthy internet in elementary school environments.*

**Keywords:** *Healthy Internet, Socialization, Internet*

**SD Negeri 1 Petguran berlokasi di Desa Petuguran, Kecamatan Pungelan, Kabupaten Banjarnegara 53462.**

**Keywords**

Sekolah Dasar, Banjarnegara

**Submitted:** 17/10/2024 — **Accepted:** 30/10/2024 — **Published:** 1/11/2024

### Pendahuluan

Pengabdian kepada masyarakat adalah suatu kegiatan bertujuan untuk membantu masyarakat yang berupa aktivitas tanpa mengharapkan imbalan (Apriyanti et al., 2022). Secara umum kegiatan ini dirancang oleh berbagai universitas atau institut yang ada di Indonesia. Untuk memberikan kontribusi nyata bagi bangsa Indonesia, khususnya dalam mengembangkan kesejahteraan dan kemajuan bangsa Indonesia. Kegiatan Pengabdian Masyarakat merupakan salah satu bagian dari Universitas Ma'arif Nahdlatul Ulama Kebumen.

Dalam perkembangan kehidupan di era sekarang ini internet merupakan sebuah jaringan komunikasi menghubungkan jutaan orang yang dipisahkan oleh jarak dan waktu dari seluruh dunia (Kusyadi et al., 2023). Pengertian internet secara harfiah merupakan kumpulan komputer di seluruh dunia yang terhubung ke dalam suatu jaringan. Dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI), internet adalah jaringan komunikasi elektronik yang menghubungkan jaringan komputer dengan fasilitas komputer di seluruh dunia. Internet terbukti memberikan banyak manfaat bagi anak, yang terpenting adalah dunia pengetahuan (Fatimah, 2015).

Internet adalah inovasi modern berupa jaringan komunikasi global yang menjanjikan berbagai kemudahan dalam komunikasi, transfer data, akses hiburan atau entertainment, bahkan transaksi keuangan maupun bisnis, kemudahan itu berupa kecepatan, keluwesan, efisiensi waktu, biaya dan tenaga (Sinukun et al., 2019). Adanya akses internet memudahkan siswa-siswi dalam memperoleh layanan internet dan sudah semestinya bersamaan dengan sosialisasi berinternet secara sehat. Meskipun internet menyediakan akses ke informasi dan peluang yang luar biasa, namun terdapat risiko dan bahaya yang mungkin timbul jika tidak diawasi dengan baik. Konten yang tidak pantas, penipuan online, cyberbullying, kecanduan, dan risiko privasi adalah beberapa contoh dari dampak negatif yang dapat memengaruhi Peserta didik pada usia yang rentan ini (Alamin et al., 2023).

Internet sehat merupakan program pemerintah Indonesia yang dirancang oleh Kementerian Komunikasi dan Informasi Indonesia (Kemkominfo) tentang cara menggunakan internet yang sehat. Masyarakat diajari etika dalam menggunakan internet agar bahaya dari konten-konten negatif yang ada di internet dapat diatasi sehingga tercipta masyarakat yang cerdas dan produktif (Hidayanto & Zidni Ilmi, 2015). Gerakan internet sehat muncul karena aktivitas internet di dunia maya saat ini masih terbilang bebas karena masyarakat belum paham aturan hukum tentang aktivitas berinternet, yaitu Undang-Undang ITE Nomor 19/2016. Oleh sebab itu program sosialisasi internet sehat sangat perlu untuk dilakukan (Suharyadi & Maria, 2019).

SD Negeri 1 Petuguran merupakan sebuah sekolah dasar berakreditasi A, yang berlokasi di Desa Petuguran Kecamatan Punggelan, Kabupaten Banjarnegara 53462. Siswa-siswi kelas 4-6 SDN 1 Petuguran, sudah menggunakan gadget yang terkoneksi internet. Mengingat, ada banyak ancaman dampak negatif dari penggunaan internet, maka diadakan kegiatan sosialisasi untuk membantu mengedukasi masyarakat desa tentang dampak negatif dari internet dan cara untuk melakukan aktivitas internet sehat. Kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi pada saat ini sangat merajalela di kalangan masyarakat terutama anak-anak dan remaja.

Teknologi informasi yang sering digunakan seperti telepon seluler, video game, media sosial dan berbagai situs penghubung seperti facebook, whatsapp yang sangat membantu sebagai alat multifungsi, karena multifungsi tersebut anak-anak banyak menggunakan teknologi secara positif maupun negatif (Siswopranoto et al., 2021). Dengan perkembangan internet itu sendiri, terkadang kita menemukan masalah yang dapat mengarah pada pelanggaran norma hidup maupun peraturan negara yang berlaku. Semakin waspada dan tidak ceroboh dalam menggunakan internet, maka akan memperkecil kemungkinan kita terpengaruh berbagai materi negatif dari internet. Untuk itu diperlukan penggunaan internet secara sehat.

## **Metode**

Metode penelitian digunakan untuk menyampaikan, menghasilkan tertentu dan menguji keefektifan produk tersebut. Metode penyusunan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Observasi  
Pengumpulan informasi diperoleh dari observasi, dimana dilakukan pengamatan langsung di lingkungan SD Negeri 1 Petuguran.
2. Studi Pustaka  
Pengumpulan data dengan studi pustaka melakukan pengumpulan data dengan cara membaca, mencatat, mengutip, lalu mengumpulkan data dari jurnal, buku, dan dari berbagai sumber lainnya seperti website, dan lainlain.

Metode Kegiatan ini berupa sosialisasi internet sehat pada siswa-siswi SD Negeri 1 Petuguran yang bertujuan untuk meminimalkan dampak negatif dari penggunaan internet. Sosialisasi internet sehat di bagi menjadi 2 tahap materi penyampaian. Kemudian diteruskan dengan sesi tanya jawab. Berikut merupakan tahapan kegiatan sosialisasi yang akan dilakukan:

1. Tahap Persiapan

Tahap persiapan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan pada kegiatan ini meliputi:

Kunjungan Awal

Pada tahap ini dilakukan kunjungan ke lokasi SD Negeri 1 Petguran berlokasi di Desa Petuguran, Kecamatan Punggelan, Kabupaten Banjarnegara 53462. Survei ini dilakukan untuk bertukar informasi antara Kepala Sekolah SDN 1 Petuguran dengan Mahasiswa KKN untuk menentukan keadaan yang bertautan dengan kegiatan sosialisasi kepada siswa-siswi yang akan dilakukan seperti tempat kegiatan, waktu kegiatan, jumlah peserta, serta sarana dan prasarana yang dibutuhkan.



**Gambar 1.** Kunjungan awal di sekolah

Tempat Kegiatan

Selanjutnya adalah menentukan tempat yang akan diadakannya kegiatan sosialisasi kepada siswa-siswi tersebut. Tempat yang digunakan adalah untuk menyampaikan materi sosialisasi.

Waktu Kegiatan

Langkah selanjutnya adalah menentukan waktu pelaksanaan kegiatan sosialisasi kepada siswa-siswi, dimana untuk waktunya dilakukan selama 2 jam dalam 1x pertemuan.

Penyusunan Materi

Berikutnya adalah membuat materi sosialisasi tentang internet sehat untuk meminimalkan dampak negatif pada siswa-siswi SD Negeri 1 Petuguran.

2. Tahap Pelaksanaan

Pada tahap ini akan diberikan penjelasan materi mengenai sosialisasi internet sehat untuk menyampaikan dampak positif dan meminimalkan dampak negatif pada siswa-siswi SD Negeri 1 Petuguran. Penyampaian materi internet sehat akan dilaksanakan 2 sesi. Yakni sesi pertama terkait pengetahuan internet sehat, sesi kedua adalah tanya jawab.

Sasaran Kegiatan.

Sasaran kegiatan sosialisasi ini adalah siswa-siswi SD Negeri 1 Petuguran Desa Petuguran, Kecamatan Punggelan, Kabupaten Banjarnegara. Diharapkan dengan diberikan sosialisasi kepada siswa-siswi SD Negeri 1 Punggelan dapat menggunakan internet secara baik dan sehat.

Metode Pelaksanaan.

Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah metode seminar. Metode Seminar adalah suatu kegiatan ilmiah yang dilaksanakan oleh beberapa orang dalam suatu sidang yang berusaha membahas/mengupas masalah-masalah atau hal-hal tertentu dalam rangka mencari jalan memecahkannya atau pedoman pelaksanaannya (Darmawan et al., 2019).

Dengan situasi dan kondisi yang ada, maka kami menawarkan solusi untuk melakukan tinjauan dan melakukan sosialisasi langsung terhadap para siswa-siswi untuk lebih memahami apa itu Internet Sehat.

## Hasil dan Pembahasan

Mahasiswa KKN memberikan materi tentang Internet Sehat. Yang terjadi selama ini siswa-siswi masih bebas dalam menggunakan akses internet padahal disisi lain internet memiliki banyak dampak negatif jika tidak tau cara menggunakan dengan benar, disisi lain internet merupakan sarana belajar baik dan cepat jika di gunakan dengan benar. Ketidak tahuan orang tua terhadap anak-anak yang mengakses internet membuat sebagian bapak ibu guru khawatir. Sehingga butuh sebuah sarana yang mampu menghilangkan waswas bapak ibu guru terhadap siswa-siswinya, salah satunya dengan diadakan kegiatan sosialisasi.



**Gambar 2.** Persiapan Sosialisasi

Hasil dari kegiatan ini berupa pengetahuan kepada peserta kegiatan sosialisasi mengenai pemanfaatan internet sehat agar dapat membedakan informasi palsu, terhindar dari kekerasan sosial dan plagiasi serta menghindari pornografi dan kecanduan. Untuk kegiatan sosialisasi pada siswa-siswi ini dibatasi oleh ruang lingkup internet sehat. Sosialisasi internet sehat di kalangan remaja siswa dan siswi SD Negeri 1 Petuguran bertujuan untuk meminimalisir dampak negatif dari penggunaan internet, meningkatkan pengetahuan dan kemampuan para Siswa/i SD Negeri 1 Petuguran dalam memanfaatkan internet. Pelaksanaan kegiatan berupa materi dan sesi tanya-jawab.



**Gambar 3.** Pembukaan materi



**Gambar 4.** Kegiatan Sosialisasi

Program literasi digital dengan fokus pada internet sehat telah memberikan dampak positif dalam meningkatkan pemahaman dan keterampilan pengguna internet. Hasil utama dari program ini meliputi:

1. Peningkatan Kesadaran: Peserta menunjukkan peningkatan pemahaman tentang pentingnya privasi online, keamanan siber, dan etika berinternet. Mereka lebih sadar akan potensi risiko seperti penipuan dan cyberbullying.
2. Peningkatan Keterampilan: Peserta mampu mengidentifikasi sumber informasi yang kredibel dan menggunakan alat digital dengan lebih bijak. Kemampuan mereka dalam menjaga keamanan akun dan data pribadi juga meningkat.
3. Perubahan Perilaku: Ada perubahan perilaku yang signifikan dalam cara peserta menggunakan internet, dengan praktik yang lebih aman dan bertanggung jawab, seperti penggunaan password yang kuat dan verifikasi informasi sebelum membagikannya.



**Gambar 5.** Sesi Tanya Jawab



**Gambar 6.** Foto Bersama siswa-siswi

Sosialisasi internet sehat untuk siswa-siswi SD Negeri 1 Petuguran, Kecamatan Punggelan, Kabupaten Banjarnegara diawali dengan persiapan, yaitu koordinasi dengan kepala sekolah SD Negeri 1 Punggelan bapak Imam Purwanto. Dalam tahapan ini dilakukan pengaturan tempat, uji coba fasilitas, antara lain LCD Proyektor. Pada tahap ini dipaparkan mengenai dampak positif dan negatif dari penggunaan internet. Kegiatan sosialisasi internet sehat kepada siswa-siswi SD Negeri 1 Petuguran dilaksanakan pada tanggal 16 Agustus 2024.

Pada tahap ini dijelaskan tentang arti dari internet sehat. Internet sehat harus ditafsirkan dari sisi kemanfaatannya, jika internet memberikan manfaat yang baik atau positif untuk manusia, maka bisa disebut internet sehat. Begitupun sebaliknya, apabila pemanfaatan internet hanya untuk hal-hal yang negatif, maka pemanfaatan internet belum sehat. Penjelasan tentang dampak positif dan negatif dari internet disajikan menggunakan materi power point yang sudah disediakan sebelumnya.

Program literasi digital internet sehat bertujuan untuk mempromosikan penggunaan internet secara bijak, aman, dan bertanggung jawab. Program ini mencakup edukasi tentang cara menghindari konten berbahaya, menjaga privasi, serta menggunakan teknologi digital untuk hal-hal yang positif. Program ini membantu meningkatkan pemahaman tentang bagaimana internet bekerja, bagaimana mencari informasi yang kredibel, dan menghindari berita palsu. Dilaksanakan pada hari Jum'at, 16 Agustus 2024 di SDN 1 Petuguran Kecamatan Punggelan, Kabupaten Banjarnegara.

## Kesimpulan

Kegiatan KKN Mandiri dalam bentuk sosialisasi internet sehat bagi siswa-siswi SD Negeri 1 Petuguran Desa Petuguran, Kecamatan Punggelan, Kabupaten Banjarnegara telah terlaksana sesuai target yang diinginkan, yaitu tumbuhnya motivasi bagi siswa-siswi yang mengikuti kegiatan ini untuk dapat memanfaatkan internet secara sehat. Penggunaan internet secara sehat adalah solusi bijak bagi siswa-siswi untuk mencegah dampak negatif dari internet. Internet diharapkan dapat membantu siswa-siswi untuk mencari informasi sehingga dapat menambah wawasan di segala bidang supaya kesenjangan informasi antara kota dan desa dapat diatasi. Peserta sangat antusias terhadap kegiatan ini terlihat dari semangatnya pada saat sesi tanya jawab.

## Referensi (Times New Roman, 11 pt, Bold)

- Alamin, Z., Missouri, R., Al-zainuri, A., & Alaudin, N. (2023). Sosialisasi Dan Pelatihan Internet Sehat Bagi Anak Sekolah Dasar. *Taroa: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 1–9. <https://doi.org/10.52266/taroa.v2i2.1768>
- Apriyanti, W., Erni, Syahlanisyiam, M., Anggraini, Y., Gunawan, S., Tyas Arinanto, R., Adnan Fauzan, R., Tuto Suban, N., Asmat, & Agung, A. L. (2022). Sosialisasi Penggunaan Internet yang Sehat bagi Anak-anak di Yayasan Domyadhu. *Abdi Jurnal Publikasi*, 1(1), 14. <https://jurnal.portalpublikasi.id/index.php/AJP/index>
- Darmawan, A., Lestari, M., & Wibawati, Y. (2019). Sosialisasi Penggunaan Internet Sehat bagi Remaja Karang Taruna. *Jurnal PkM Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(02), 71. <https://doi.org/10.30998/jurnalpkm.v2i02.3011>
- Fatimah, S. (2015). PARENTING DALAM BER-INTERNET SEHAT UNTUK ANAK (Kasus Pornografi). *Al-Hikmah*, 8(2), 86–92. <https://doi.org/10.24260/al-hikmah.v8i2.82>
- Hidayanto, F., & Zidni Ilmi, M. (2015). Pentingnya Internet Sehat. *Jurnal Inovasi Dan Kewirausahaan*, 4(1), 21–24. <https://jurnal.uui.ac.id/ajie/article/view/7888%0Ahttps://journal.uui.ac.id/ajie/article/download/7888/6897>
- Kusyadi, I., Alfatih, M., Gowpur, A., Prasetyo, A., Susilo, B. D., Risnanda, H., Nurrazi, H., Luthfi, Y., Pamulang, U., & Selatan, K. T. (2023). Internet Sehat Untuk Anak Sd Sdit Madinatul Ilmu. 1(4), 413–416.
- Sinukun, R., Pakaya, R., & Tapate, A. R. (2019). Sosialisasi Penggunaan Internet Sehat Di Smk Negeri 1 Marisa Kabupaten Pohuwato. *Jurnal Abdimas Gorontalo (JAG)*, 2(2), 72–77. <https://doi.org/10.30869/jag.v2i2.382>
- Siswopranoto, A., Ikhsan, A., Saputri, G., Aisyah, I., & Ester, R. (2021). Sosialisasi Internet Sehat Di Kalangan Remaja Untuk Meminimalkan Dampak Negatif Dari Berinternet Pada SMP Islam Al Wasatiyah. *Jurnal Ilmu Komputer JIK*, IV(2), 44–49.
- Suharyadi, S., & Maria, E. (2019). Internet Sehat: Solusi Bijak Masyarakat Desa Dopleng, Kabupaten Boyolali. *Intervensi Komunitas*, 1(September). <http://ojs.itb-ad.ac.id/index.php/IK/article/view/318>